

1ère ronde sens de nature		Marche sur les bordures	
(Texture)		Entrées progressives en cercle bien large (Tourne dans le sens des aiguilles)	
		Joies secrètes et faunes androgynes des seuils	
		Pas réguliers et synchrones	
		Précompte Quelqu'un donne signal 4 temps (Tsss Tsss Tsss Tsss)	
		Démarrage 1er temps sur pied droit	
Partie commune	8X8	ujjayi nature (4T inspire, 4T expire)	
	8X8	Regard extérieur public en relation joie secrète	
	1X8	Regard intérieur entre nous	
	1X8	Entre nous petit plié	
	1X8	Entre nous grand plié regards vers le bas	
	1X8	Extérieur grand plié	
	1X8	Extérieur petit plié	
	3X8	Alternances 4T intérieur 4T extérieur Coudes à angle droit	
	1X8	Indiens terre	
	1X8	Indiens ciel	
	2X8	Cabri intérieur	
		Ad lib ?	
2ème ronde			
(Titre morceau ?)	2X8	Précompte pour rien	
	Partie commune	8X8	ujjayi nature (4T inspire, 4T expire)
		8X8	Orientation extérieure (Adresse public en relation joie secrète)
		1X8	Orientation intérieure (Regards entre nous)
		1X8	Entre nous petit plié (Terre)
		1X8	Entre nous grand plié regards vers le bas (Terre)
		1X8	Extérieur grand plié (Adresse public) (Terre)
		1X8	Extérieur petit plié (Adresse public) (Terre)
		3X8	Alternances 4T intérieur 4T extérieur Coudes à angle droit
		1X8	Indiens terre
		1X8	Indiens ciel
		2X8	Cabri intérieur
Soleil	1X8	Soleil (Converger au centre)	
	1X8	Revenir terre (Revenir au cercle)	
	2X8	Mon état sur place	
	1X8	Soleil (Converger au centre)	
	1X8	Tamiser au centre	
	1X8	Revenir terre (Revenir au cercle avec moulinets des poignets bras en l'air)	
	Rewind	1X8	Semer avec main droite en tournant complet + 1/4 tour pour partir dans sens contraire aiguilles
		4X8	ujjayi nature (4T inspire, 4T expire)
		1X8	Orientation intérieure (Regards entre nous)
		4X8	Orientation extérieure (Adresse public en relation joie secrète)
		1X8	Extérieur petit plié (Adresse public) (Terre)
		1X8	Extérieur grand plié (Adresse public) (Terre)
		1X8	Entre nous grand plié regards vers le bas (Terre)
		1X8	Entre nous petit plié (Terre)
			Ad lib ?

3ème ronde		
(Titre morceau ?)	1X8	Précompte pour rien
 Rewind 2	4X8	ujjayi nature (4T inspire, 4T expire)
	1X8	Orientation intérieure (Regards entre nous)
Entrée accordéon	4X8	Orientation extérieure (Adresse public en relation joie secrète)
	1X8	Extérieur petit plié (Adresse public) (Terre)
	1X8	Extérieur grand plié (Adresse public) (Terre)
	1X8	Entre nous grand plié regards vers le bas (Terre)
	1X8	Entre nous petit plié (Terre)
	3X8	Alternances 4T intérieur 4T extérieur Coudes à angle droit
	1X8	Indiens terre
	1X8	Indiens ciel
	2X8	Cabri Extérieur
Soleil Reprise refrain	1X8	Soleil (Converger au centre)
	1X8	Revenir terre (Revenir au cercle)
	2X8	Mon état sur place
	1X8	Soleil (Converger au centre) Pied en Avant (JC VANDAMME)
	1X8	Tamiser au centre
	1X8	Revenir terre (Revenir au cercle avec moulinets des poignets bras en l'air)
	1X8	Semer avec main gauche en tournant complet + 1/4 tour pour partir dans sens aiguilles
 Variation Reprise Couplet	4X8	Marcher Roulé des fesses
	4X8	Mains dehors Mains dedans
	6X8	Libre (Variations rythmes Croches)
Solo Flute + Percus	3X8	Libre ouvert public (Variations rythmes Croches)
	1X8	Libre intérieur (Variations rythmes Croches)
Reprise refrain	1X8	Orientation intérieure (Regards entre nous)
	1X8	Entre nous petit plié
	1X8	Entre nous grand plié regards vers le bas
	1X8	Extérieur grand plié
	1X8	Extérieur petit plié
	2X8	Alternances 4T intérieur 4T extérieur Coudes à angle droit
	1X8	Indiens terre
	1X8	Indiens ciel
	2X8	Cabri Intérieur
	...	Libre Variations de musique. Sortir du cercle se regrouper progressivement